

# けんこういちばん

令和4年1月21日  
直江津小学校  
ほけんだより NO14

## 症状がある場合は受診を

新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防のため、毎日の健康観察、マスクの着用等について、日々ご協力いただきありがとうございます。14日付けで配布された文書「新型コロナウイルス感染症対策の徹底等について（お願い）」を再度確認され、引き続き対応をお願いいたします。

なお、感染不安を感じている人が検査を受けられるよう、市内でも薬局等に無料検査所が設置されていますが、これは無症状の人が対象です。発熱やのどの痛み、倦怠感などの風邪症状がある場合は受診し、医師の指示を受けることが基本となります。

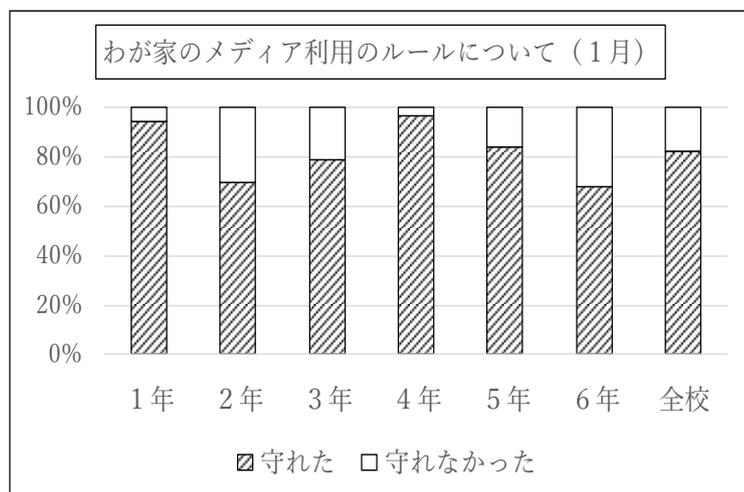


感染対策をとりながら・・・  
なかよし班での大縄跳び練習

## 1月のメディアマナー宣言チェックの振り返りよ!

全校で8割以上の児童が“わが家のメディア利用のルールを守れた”と振り返っていました。冬休みも意識して過ごせたようです。工夫していること、やってみてよかったことを紹介します。

- おかあさんがおわりっていったらやめるのをがんばりました。（1年）
- さむかったけど、かぞくのおてつだいをできました。（2年）
- いつも土日以外は、毎日8時までになています。さいきん外に出られないのでトランプやしんけいすいじゃくなど、あたまを使う遊びをしています。（3年）
- お正月もしっかりとメディアの時間をいしきしていました。（4年）
- ゲームでタイマーを入れたから2時間しかしなくなりました。（5年）
- 今は、夜にメディアを見る時間を少なくし、早く寝るようにしているから、朝に気持ちよく起きることができます。（6年）



## 【お知らせ】

1月の発育測定の結果を記入した『けんこうカード』をお渡しします。

ご覧になり、保護者欄に押印され、27日までに学校へ返却してください。

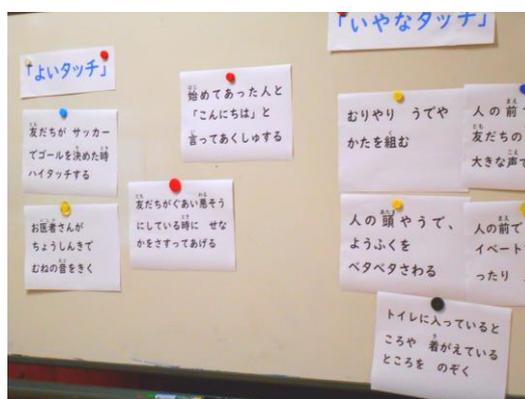
6年生はこれで最後になりますので、返却はしなくて結構です。家庭で保管してください。

## 発育測定時の保健指導より

### プライベートゾーンってなに？

下学年では、学校で自分も相手も気持ちよく過ごすための行動について、「プライベートゾーン」を題材にお話ししました。水着を着た時にかくれる場所は、「プライベートゾーン」と言って、自分だけの大切な場所であること、互いのプライベートゾーンを見たり（見せたり）、さわったり（さわらせたり）してはいけないことを確認しました。

次に、いくつかの場面について、「よいタッチ」か「いやなタッチ」か考えました。「具合が悪い人の背中をさすってあげる」という場面で、「よいタッチ」と「いやなタッチ」に意見が分かれる場面があり、感じ方は人それぞれであることを実感することができました。



### 心のよいどころだった SNS 上の知人に誘われて・・・

上学年では事例をもとに「安全なコミュニケーション」について考えました。

SNS 上で悩みをつぶやいていた A さん。気持ちが落ち着くメッセージをくれる人に出会い、やり取りをするうちに会いに行くことになったが、その後行方が分からなくなってしまった・・・という事例を提示し、顔や姿、気持ちなどが本物かどうか分からない人に「なぜ会ってしまうのか」考えました。

【子どもたちから出された意見】

身近に相談できる人がいなかった。

気持ちが落ち着くメッセージをくれるので、気が合う優しい人だと思ってしまった。

とても悩んでいて、自分ではどうすることもできず、わらにもすがの思いで会いに行ってしまった。

自分の心がとても弱くなっていて、正しい判断ができなかった。

思春期は、体と心のバランスが崩れ、悩みや不安などが大きくなる時期。そんな心理状態や判断の甘さを知って近づいてくる危険な大人もいることを知り、ネット上でのコミュニケーションに深入りしないこと、まずは身近な大人や友達に話してみることを伝えました。